

# PORTAFOLIO DE **SERVICIOS** **IPS** *cajasan*



VIGILADO Supersalud  
Línea Garantizada de Atención al Cliente  
Línea Garantizada de Atención al Paciente

VIGILADO SuperSubstituto



**60** años  
**cajasan**  
Reinvirtiendo  
en Santander

# CERTIFICACIONES



Certificados en el Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001: 2008.

**Galardón Hospital Verde** por buenas prácticas de producción más limpia. Otorgado por el Ministerio de Salud y de la Protección Social, CDMB, UIS y la Corporación Eco-eficiencia para las Sedes Barrancabermeja en el 2008 y Ciudadela Real de Minas en el 2012.

Actualmente, nos encontramos en el proceso de Certificación del Sistema de Gestión Ambiental bajo la Norma **ISO 14001:2004**.

## LEGISLACIÓN COLOMBIANA

---

### **Decreto 1072** de 2015

Por el cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.

### **Decreto 1477** de 2014

Por la cual se expide la tabla de enfermedades laborales.

### **Resolución** **1409** de 2012

Por la cual se establece el reglamento de seguridad para trabajo seguro en alturas.

### **Resolución** **1401** de 2007

Por la cual se reglamenta la investigación de accidentes de trabajo.

### **Decreto 1443** de 2014

Por el cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo.

### **Resolución** **3368** de 2014

Por la cual se modifica parcialmente la Resolución 1409 de 2012 y se dictan otras disposiciones.

### **Ley 1562** de 2012

Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional.

### **Decreto 2844** de 2007

GATISOS (Guías de atención integral basadas en la evidencia).

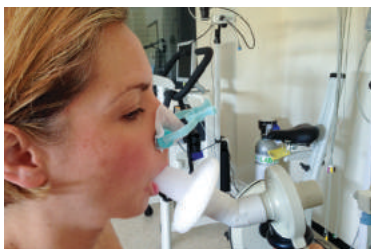
## SERVICIOS EN **MEDICINA** **PREVENTIVA Y DEL TRABAJO**

				
Exámenes médicos de ingreso, periódicos y de retiro. Exámenes médicos con énfasis osteomuscular	Evaluaciones médicas para reubicación, post-incapacidad y reintegro	Valoración médica para calificación de enfermedad laboral	Valoración por pérdida de capacidad laboral	Estudio de puestos de trabajo

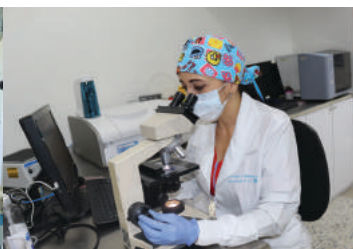
## PRUEBAS **COMPLEMENTARIAS** EXÁMENES **CLÍNICOS Y PARACLÍNICOS**

		
Valoración osteomuscular	Optometría, visiometría y campimetría clínica	Foniatría, audiometría tamiz y clínica

# PRUEBAS **COMPLEMENTARIAS** EXÁMENES **CLÍNICOS** Y **PARACLÍNICOS**



Espirometría



Exámenes de laboratorio  
clínico: básicos y  
especializados



Electrocardiograma



Pruebas  
psicológicas



Exámenes para otorgar carné de manipulación de  
alimentos (KOH de uñas, frotis faríngeo, coprológico,  
serología VDRL y examen médico)



Exámenes para conductores (perfil lipídico, glicemia,  
audiometría, optometría y examen médico)





## EXÁMENES PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS



### PAQUETE BÁSICO

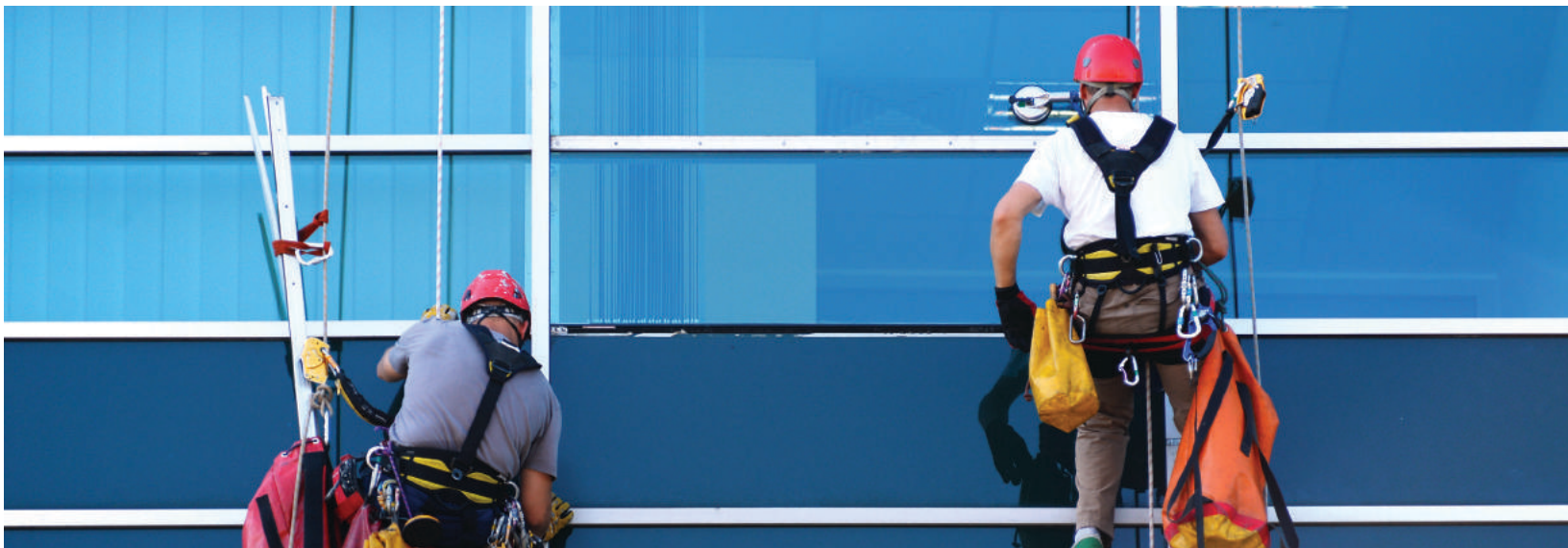
- Examen médico laboral con concepto en alturas.
- Audiometría tamiz.
- Visiometría.
- Colesterol Total.
- Hematocritos.
- Triglicéridos.
- Glicemia.
- Hemoglobina.

### PAQUETE PLUS (Mayores de 40 años)

- Examen médico laboral con concepto en alturas.
- Audiometría tamiz.
- Visiometría.
- Perfil lipídico (Colesterol Total, HDL, LDL, Triglicéridos).
- Glicemia.
- Electrocardiograma.
- Hematocritos.
- Hemoglobina.

**Informes Bucaramanga:**  
PBX: 643 4444  
Extensiones: 4540 - 4691

**Informes Barrancabermeja:**  
PBX: 611 4455  
Extensiones: 4802 - 4816



# FORMACIÓN TRABAJO SEGURO EN ALTURAS

## Curso nivel avanzado teórico práctico

40 horas (Primera vez)  
7 a.m. a 5 p.m.

## Curso reentrenamiento teórico práctico

20 horas  
7 a.m. a 5 p.m.

### Informes:

Instituto Técnico Laboral Cajasan  
PBX: 643 4444

Extensiones: 4461 - 4476  
Móvil: 301 756 2619  
[sergio.garcia@cajasan.com](mailto:sergio.garcia@cajasan.com)

**cajasan** 



# GUÍA DE EXÁMENES MÉDICOS POR ACTIVIDAD ECONÓMICA

Sector económico	Factor de riesgo	Vacunación indicada	Exámenes requeridos
<b>Administrativo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biomecánico</li> <li>- Psicosocial</li> <li>- Físico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Influenza</li> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Toxoide tetánico</li> <li>- Varicela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Optometría</li> <li>- Audiometría</li> <li>- Radiografía columna</li> <li>- Valoración osteomuscular por fisioterapeuta</li> </ul>
<b>Agropecuario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biomecánico</li> <li>- Biológico</li> <li>- Químico</li> <li>- Físico ionizantes</li> <li>- Radiaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Fiebre tifoidea</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Influenza</li> <li>- Meningococo</li> <li>- Triple viral</li> <li>- Rabia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Valoración osteomuscular por fisioterapeuta</li> <li>- Radiografía de columna</li> <li>- Audiometría</li> <li>- Espirometría</li> <li>- VDRL</li> </ul>
<b>Alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biológico</li> <li>- Biomecánico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre tifoidea</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Influenza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li><b>Certificación médica de manipulación de alimentos:</b></li> <li>- VDRL</li> <li>- Coprológico</li> <li>- KOH de Uñas</li> <li>- Frotis Faríngeo</li> </ul>
<b>Comercio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosocial</li> <li>- Biomecánico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre tifoidea</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Influenza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Audiometría</li> <li>- Espirometría</li> <li>- VDRL</li> </ul>



<b>Comunicaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosocial</li> <li>- Físico</li> <li>- Ruido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Influenza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Audiometría</li> <li>- VDRL</li> </ul>
<b>Educación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosocial</li> <li>- Físico</li> <li>- Biomecánico</li> <li>- Condiciones de seguridad</li> <li>- Biológico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Toxoide tetánico</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Influenza</li> <li>- Triple Viral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Examen médico físico de ingreso y periódico</li> <li>- Foniatría</li> </ul>
<b>Industrial, Minero y Energético</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosocial</li> <li>- Seguridad</li> <li>- Físico: Ionizante, no ionizante, ruido</li> <li>- Biomecánico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Influenza</li> <li>- Toxoide tetánico</li> <li>- Triple Viral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Valoración osteomuscular por fisioterapeuta</li> <li>- Radiografía de columna</li> <li>- Audiometría</li> <li>- Optometría</li> <li>- Espirometría</li> <li>- Perfil lipídico</li> </ul>
<b>Salud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicosocial</li> <li>- Biológico</li> <li>- Físico</li> <li>- Biomecánico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Fiebre tifoidea</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Influenza</li> <li>- Triple Viral</li> <li>- Varicela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- VDRL</li> <li>- Anticuerpos HB</li> <li>- Examen serológico para VHC, VIH</li> <li>- BK en esputo</li> <li>- Radiografía de Tórax AP y Lateral</li> </ul>
<b>Servicios: Aseo, Bancos, Construcción, Funerarios, Fuerzas Armadas, Transporte, Vigilancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biomecánico</li> <li>- Químico</li> <li>- Biológico</li> <li>- Seguridad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiebre amarilla</li> <li>- Fiebre tifoidea</li> <li>- Hepatitis A</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Influenza</li> <li>- Meningococo</li> <li>- Triple viral</li> <li>- Varicela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica salud ocupacional</li> <li>- Valoración osteomuscular por fisioterapia</li> <li>- Certificación médica en alturas según cargo</li> <li>- Radiografía de columna</li> <li>- Audiometría</li> <li>- Espirometría</li> <li>- Optometría</li> <li>- VDRL</li> </ul>



## GESTIÓN ADMINISTRATIVA EN SST

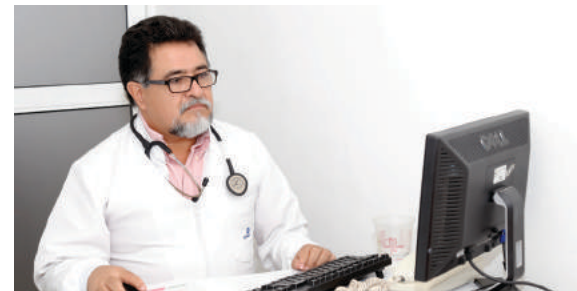
- Asesoría, consultoría y capacitación en SST.
- Elaboración e implementación del SGSST.
- Identificación de peligros, evaluación del riesgo GTC 45.
- Elaboración de profesiogramas y aval por medicina laboral.
- Elaboración de sistemas de vigilancia epidemiológica para DME (desórdenes músculo esqueléticos, visuales, auditivos, psicosociales).
- Investigación de accidentes de trabajo y enfermedad laboral.
- Estudio de puestos de trabajo para procesos de reubicación y calificación de enfermedad laboral.
- Inspección de puestos de trabajo.
- Elaboración de planes de emergencia.
- Aplicación de las baterías, programa de psicosocial Res. 2646/08.
- Entrenamiento y acompañamiento al delegado en SST de la empresa.

## PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN:

- Estilos de vida saludable y riesgo cardiovascular.
- Prevención de cáncer de seno y de cuello uterino.
- Prevención y cuidado de la cavidad oral.
- Vacunación
- Nutrición
- Crecimiento y Desarrollo
- Higiene postural y prevención del síndrome de túnel de carpo.
- Prevención de riesgos psicosociales.

## SERVICIOS EXTRAMURALES

- Exámenes médico laborales, clínicos y paraclínicos, todos los servicios en su empresa.
- Contamos con jornadas de salud como: tamizaje de seno, citologías, tamizaje de riesgo cardiovascular, diagnóstico de salud oral, capacitaciones y charlas de prevención de enfermedad común, vacunación empresarial.



# PLAN DE ATENCIÓN **COMPLEMENTARIA**

 <p><b>Enfermería</b></p>	 <p><b>Odontología Especializada</b></p>	 <p>Vacunación PAI <b>NO PAI</b> para niños y adultos</p>	 <p><b>Programa Disfrutemos Juntos</b></p>	 <p><b>Psicología</b></p>	
 <p><b>Medicina Especializada</b></p>	 <p><b>Nutrición</b></p>	 <p><b>Audiometría</b></p>	 <p><b>Terapia respiratoria</b></p>	 <p><b>Programa Caminemos Juntos</b></p>	
 <p><b>Actividades físicas</b></p>		 <p><b>Actividades recreativas y deportivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bioterapia</li> <li>- Zumba</li> <li>- Tae-bo</li> <li>- Aerobics</li> <li>- Cardio box</li> <li>- Pilates</li> <li>- Entrenamiento funcional</li> </ul>			

## Informes

### Unidad de Salud

Diagonal 16 N° 59 - 56

PBX: 643 4444 Extensiones: 4728 - 4707 - 4737 - 4710

silvia.consuegra@cajasan.com

## Informes

### Unidad de Recreación y Deporte

Cra. 27 # 61 78 Puerta del sol

PBX: 643 4444 Extensiones: 4374 - 4371 - 4373

recreadores@cajasan.com

## CENTRO DE **REHABILITACIÓN** DE **TERAPIA FÍSICA Y RESPIRATORIA**



Ofrecemos servicios de rehabilitación integral, terapia física, terapia del lenguaje, terapia respiratoria, terapia psicológica (tanto consulta como seguimiento); buscando alcanzar los más altos niveles funcionales posibles para que nuestros usuarios puedan integrarse a la sociedad y a la vida diaria y laboral.



### **Terapias Especiales complementarias:**

- Reflexología Podálica
- Terapia Holística
- Terapia Antiestrés cuerpo completo
- Terapia Descontracturante Localizada





BPM- Decreto 2674/2013	10 Horas	Comité de Convivencia laboral - claves para su	4 Horas
Aspectos legales de la SST para alta dirección. Dec. 1072/15	4 Horas	actuación. Res. 652 y 1356 /12	
Aspectos legales de la SST para trabajadores Dec. 1072/15	4 Horas	Prevención de acoso laboral. Ley 1010 /06	4 Horas
Mitos y realidades sobre los factores psicosociales en el trabajo. Res. 2646/08	4 Horas	Factores de éxito de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo. Dec. 1072 /15	4 Horas
Claves del comportamiento en seguridad laboral. (sesión puntual o proceso de desarrollo). Dec. 1072/15	4 Horas	Factores psicosociales en el ámbito laboral	120 Horas
Factores personales y accidentalidad laboral. Dec. 1072/15	4 Horas	Gestores Pymes en Seguridad y Salud en el Trabajo	80 Horas
Prevención de riesgos psicosociales en el trabajo. Dec. 1072/15. Res. 2646/08	4 Horas		
Liderazgo como factor estratégico psicosocial (sesión puntual o proceso de desarrollo). Res. 2646/08	4 Horas		
Equipos humanos, motor de salud laboral psicosocial (sesión puntual o proceso de desarrollo). Res. 2646/08	4 Horas		
Evaluación de factores psicosociales en el trabajo (sesión puntual o proceso de desarrollo). Res. 2646/08	4 Horas		
Seminario “Alineando visiones entre Comités: COPASST, BRIGADA, CONVIVENCIA”. (sesión puntual o proceso de desarrollo). Dec. 1072/15	8 Horas		
Aspectos legales del Comité de convivencia laboral. Res. 652 y 1356/12	4 Horas		

### Informes

PBX 643 4444 Extensiones: 4484 - 4485

Móvil: 300 302 5391

[carolina.sanchez@cajasan.com](mailto:carolina.sanchez@cajasan.com)



# CAPACITACIÓN EN BPM EMPRESARIAL

## REQUISITO LEGAL: DECRETO 2674 de 2013

Sensibilización a manipuladores y empresas productoras de alimentos.  
Legislación y certificación sanitaria.

### Conceptos básicos.

Alimento: alterado, contaminado, falsificado.  
Higiene, contaminación cruzada, sanidad.  
Alteración y contaminación de alimentos.  
Inocuidad alimentaria.  
Manipulación y clasificación de los alimentos.

### Efectos de los microorganismos en la salud.

Enfermedades producidas por parásitos, microbios, hongos.  
Enfermedades producidas por agentes químicos.  
Virus.  
Signos y síntomas.

### Hábitos de higiene y medidas de protección.

Personal manipulador de alimentos.  
Condiciones de manejo y conservación de alimentos.  
Almacenamiento: refrigeración, congelación  
Transporte y distribución.

### Congelación de Alimentos.

Instrucciones generales para congelar alimentos.

### Medidas preventivas.

Clase de contaminación (física, química, biológica)  
Microorganismos: hábitat, clasificación y desarrollo.

### Buenas prácticas de manufactura: higiene del personal.

Planta física.  
Saneamiento básico.  
Disposición de residuos líquidos y sólidos.  
Condiciones del área de preparación de alimentos.  
Desinfección de equipos y utensilios.

### Programas de saneamiento en el establecimiento.

Limpieza y desinfección.  
Basuras.  
Control de plagas y roedores.  
Cuidado del medio ambiente: reciclaje, manejo de desperdicios.

## Higiene y Manipulación de Alimentos 8 Horas

### Taller incluye

Lavado de manos  
Desinfección de frutas y vegetales  
Congelación de alimentos  
Certificado

### Informes:

Móvil: 300 302 5391  
carolina.sanchez@cajasan.com



## Sedes de atención IPS Cajasan

### Bucaramanga

Diagonal 16 N° 59 – 56 Ciudadela Real de Minas

**PBX:** 643 4444

Odontología Especializada Ext. 4719

Vacunación Ext. 4720

Salud Laboral Ext. 4540 - 4691

Información General Ext. 4728 – 4692 - 4542

### Parque Condominio

Calle 30 N° 23 – 40 Parque de los Niños

Ext. 4542 - 4692

### Barrancabermeja

Calle 57 N° 27 - 15 Barrio Galán

**PBX:** 611 4455

Vacunación Ext. 4809

Salud Laboral Ext. 4816

Información General Ext. 4816 - 4802 – 4805

[silvia.consuegra@cajasan.com](mailto:silvia.consuegra@cajasan.com)

 CajasanSantander

 @Cajasán

[www.cajasán.com](http://www.cajasán.com)