



Unidad de salud



Nuestro
compromiso
es **reinvertir**
en la
salud
de
Santander.



Gestantes



**Siempre contigo y
con los tuyos**

- Medicina general: Consulta externa por medicina general y/o controles prenatales.
- Ginecología y obstetricia: Consultas y ecografías obstétricas.
- Nutrición y complementos nutricionales (especiales para maternas).
- Enfermería: Controles prenatales.
- Odontología general y especializada.
- Laboratorio clínico: Pruebas rápidas para VIH y sífilis.
- Vacunación: Toxoide tetánico, influenza, difteria, tétano y tosferina, entre otras.



Gestantes



♥♥♥ Programa ♥♥♥
creciendo
JUNTOS

Taller teórico/práctico de enfermería
"Cómo te cuida".

Taller teórico/práctico de psicología
"Salud mental y afectiva".

Taller teórico/práctico de nutrición
"Alimentación segura".

Taller teórico/práctico de fisioterapia
"Higiene postural en mujeres gestantes".

Taller teórico/práctico de odontología
"Salud oral en gestantes".

Bebés y niños



Edad: de 0 a 11 años

- Medicina general: Consultas y controles de crecimiento y desarrollo.
- Pediatría: Valoración pediátrica.
- Nutricionista: Consulta y seguimiento nutricional.
- Ortopedia: Consulta de ortopedia infantil.
- Psicología: Valoraciones y talleres individual y familiar.
- Optometría: Tamizaje visual.
- Terapia Infantil, terapia ocupacional, terapia respiratoria y de lenguaje.
- Odontología general, odontopediatra, radiografía oral y ortopedia maxilar (mal posiciones dentales y hábitos).
- Laboratorio clínico.
- Vacunación: PAI y NO PAI (complementaria).
- Talleres de estimulación en motricidad fina, gruesa y adaptativa.

Bebés y niños



En **Cajasan** buscamos promover la salud integral de todos los niños a través de nuestro programa de Crecimiento y Desarrollo.

▶▶▶ Programa Infantil ▶▶▶
camine mos
JUNTOS



Nutricionista



Fisioterapeuta



Medicina general



Valoración Odontológica



Asesoría en vacunas



Adolescentes y jóvenes



Edad: de 12 a 26 años

- Medicina general: Consulta médica, chequeos generales, consulta de planificación familiar.
- Medicina interna: Consulta y seguimiento.
- Enfermería: Consulta y asesorías en planificación familiar, tamizaje de cáncer de cuello uterino, cáncer de mama.
- Ginecología y ecografías.
- Dermatología: Consulta y seguimiento.
- Nutrición, consultas, seguimientos nutricionales, asesorías en estilos de vida saludable.
- Psicología: Consultas, psicoterapias, terapia de pareja, asesorías en sustancias psicoactivas, consumo de tabaco y alcohol.
- Optometría: Tamizajes y corrección visual.
- Terapia física: Examen de postura e higiene postural, acondicionamiento muscular.
- Chequeo y carné de deportistas.
- Terapia respiratoria y nebulizaciones.
- Odontología general, estética, radiografía oral, ortodoncia y cirugía oral.
- Laboratorio clínico (perfil lipídico, cuadro hemático, glucosa, toma de citologías, entre otros).
- Vacunación: VPH, influenza, hepatitis A y B, tétano, DPT, meningococo, neumococo, varicela.

Adolescentes y jóvenes

Edad: de 12 a 26 años



★ ★ ★

★ ★ ★

Programa adolescentes y jóvenes

amigos
SALUDABLES

Medicina General: Consulta y seguimiento.

Nutrición: “Estilos de vida saludable”.

Psicología: “Prevención de sustancias psicoactivas y salud mental”.

Odontología: “Prevención en cavidad oral”.

Acondicionamiento físico y muscular.



Adultos



Edad: de 27 a 59 años

- Medicina general: Valoración del adulto sano.
- Medicina interna: Consulta y seguimiento.
- Ginecología, obstetricia: Consulta y seguimiento.
- Dermatología y medicina interna: Consulta y seguimiento.
- Nutricionista, valoración nutricional, asesorías en estilos de vida saludables.
- Exámenes complementarios: ecografías transvaginales, tamizaje de cuello uterino, citología, colposcopia, mamografías, ecografía mamarias y tamizaje de cáncer de mama, tamizaje de cáncer de cérvix.
- Psicología: Consultas psicoterapias, terapias de pareja.
- Optometría y oftalmología: Consulta, tamizaje y corrección visual.
- Fisioterapia: Terapia física, terapia de relajación y antiestrés.
- Terapia respiratoria, nebulizaciones y espirometría.
- Odontología estética, ortodoncia, cirugía oral, rehabilitación oral, periodoncia, radiografía oral y endodoncia.
- Laboratorio clínico.
- Vacunación: Influenza, meningococo, neumococo, herpes zóster (para mayores de 50 años).





Edad: de 27 a 59 años

- **CHEQUEO EN HOMBRES** (Hemograma, creatinina, glicemia basal, perfil lipídico, ácido úrico, fosfatasa alcalina, gamma gt, transaminasa got, gpt, consulta internista, oftalmología, audiometría, rx tórax, electrocardiograma).



- **CHEQUEO EN MUJERES** (Ch, creatinina en suero, glicemia basal, perfil lipídico, ácido úrico, fosfatasa alcalina, gama gt, got, gpt, médico internista, oftalmología, audiometría, rx de tórax, ekg).



Adultos mayores



Edad: de 60 años y más

- Medicina general: Consulta y seguimiento.
- Medicina interna: Consulta y seguimiento.
- Gerontología: Consulta y seguimiento.
- Ginecología y ecografías.
- Dermatología: Consulta y seguimiento.
- Ortopedia: Consulta y seguimiento.
- Nutrición: Hábitos saludables, control de sobrepeso, obesidad y complementos nutricionales.
- Psicología.
- Optometría y oftalmología.
- Terapia Física: Para problemas osteomusculares, terapia relajante.
- Terapia respiratoria y nebulizaciones.
- Odontología estética, ortodoncia, cirugía oral, rehabilitación oral, implantología, radiografía oral y periodoncia.
- Laboratorio clínico y exámenes complementarios.
- Vacunación: Herpes zóster, neumococo e influenza.
- Charlas más comunes en el envejecimiento: Diabetes, hipertensión, enfermedades reumáticas, desmineralización ósea, hábitos saludables de alimentación, gimnasia física y cerebral, utilización del tiempo libre, acompañamiento y tratamiento psicológico del duelo.

Adultos mayores

Edad: de 60 años y más



▲▲▲ Programa ▲▲▲
disfrutemos
JUNTOS

Socio-Familiar:

Fomentar la comunicación, la amistad y las relaciones interpersonales.

Lúdico-Recreativo:

Contribuir al manejo de la motricidad fina, la disminución de dolor articular, mejora la memoria cognitiva.

Formativo:

Generar cultura de prevención y autocuidado.

Psico-Físico:

Mantener o mejorar la independencia funcional en el desarrollo de actividades de la vida diaria.



Servicios domiciliarios

Siempre más cerca de ti



Medicina general



Medicina interna



Enfermería



Pediatría



Nutrición y dietética



Fisioterapia



Psicología



Terapia respiratoria



Fonoaudiología y terapia del lenguaje



Protección específica:
Vacunación



Toma de muestras de laboratorio clínico

Sedes de atención IPS Cajasán

- **Bucaramanga**
Diagonal 16 N° 59 - 56 Ciudadela Real de Minas
PBX: 643 44 44
Odontología especializada Ext. 4719
Vacunación Ext. 4720
Salud laboral Exts. 4739 - 4691
Información General Exts. 4728 - 4692 - 4722
- **Parque Condominio**
Calle 30 N° 23 - 40 Parque de los Niños
PBX: 643 44 44 Exts. 4718 - 4541
- **Barrancabermeja**
Calle 57 N° 27 - 15 Barrio Galán
PBX: 611 44 55
Vacunación Ext. 4809
Salud laboral Ext. 4816
Información general Exts. 4816 - 4802 - 4805

gerencia.salud@cajasan.com

www.cajasan.com

-  Cajasán
-  @Cajasán
-  @CajasánSantander

